

母乳具有多種活性因子(Bioactive factor)，  
可以增強嬰兒免疫力，保護嬰兒避免感染。

## 母乳活性因子的效益



**免疫力**  
免疫發展



**保護力**  
抵禦感染



**成長好**  
促進發育



**腸道好**  
健康腸道  
菌叢生態



World Health  
Organization

世界衛生組織(WHO)建議持續鼓勵懷疑或  
確診的母親開始或繼續母乳哺育，母乳哺  
育的好處遠大於傳染病傳播的潛在風險。



聯合國兒童基金會(UNICEF)指出至今尚  
未檢測確診母親的母乳中含有活性  
COVID-19病毒，COVID-19不會經由母  
乳傳播。建議所有母親繼續哺餵母乳。

## 保持良好衛生， 持續哺乳把握衛生3W原則

**Wear** 哺餵寶寶時戴口罩

**Wash** 觸摸寶寶前後用肥皂洗手

**Wipe** 定期清潔和消毒接觸過的表面

UNICEF. Breastfeeding during the COVID-19 pandemic. Tips on keeping your baby healthy and safe

## 4 Tips 確保嬰兒健康又安全



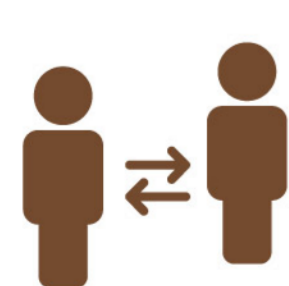
1

**保持良好衛生，持續哺餵母乳：**  
把握衛生3W重要原則。



2

**如果染病，採取特別衛生措施並持續哺餵母乳：**  
如果在分娩前或母乳哺育時感染新冠病毒，乳汁中有  
抗體可以保護嬰兒並增強嬰兒的免疫力。母親若有發  
燒、咳嗽或呼吸困難，立即尋求醫療照護，並遵照醫  
護人員指示。若可哺餵母乳，遵守衛生3W原則，任  
何時候靠近寶寶都要戴口罩。



3

**當無法親餵母乳時，擠出母乳餵哺：**若母親病情嚴  
重而無法親餵母乳時，可以將母乳擠出來，請家中未  
受感染的成員遵守衛生3W原則，餵哺嬰兒。



4

**餵哺配方奶需注意：**當以配方奶餵養嬰兒，應按照包  
裝說明，並特別注意徹底清洗奶瓶、奶嘴和其他使用  
的器具，也要隨時遵守衛生3W原則。

UNICEF. Breastfeeding during the COVID-19 pandemic. Tips on keeping your baby healthy and safe

### 參考資料

1. Ballard O and Morrow AL. *Pediatr Clin North Am.* 2013;60:49-74.
2. WHO (2020). *Breastfeeding and COVID-19. Scientific Brief.*
3. UNICEF (2021). *Breastfeeding safely during the COVID-19 pandemic. How to nourish your child following the latest expert guidance.*
4. UNICEF (2020). *Breastfeeding during the COVID-19 pandemic. Tips on keeping your baby healthy and safe.*