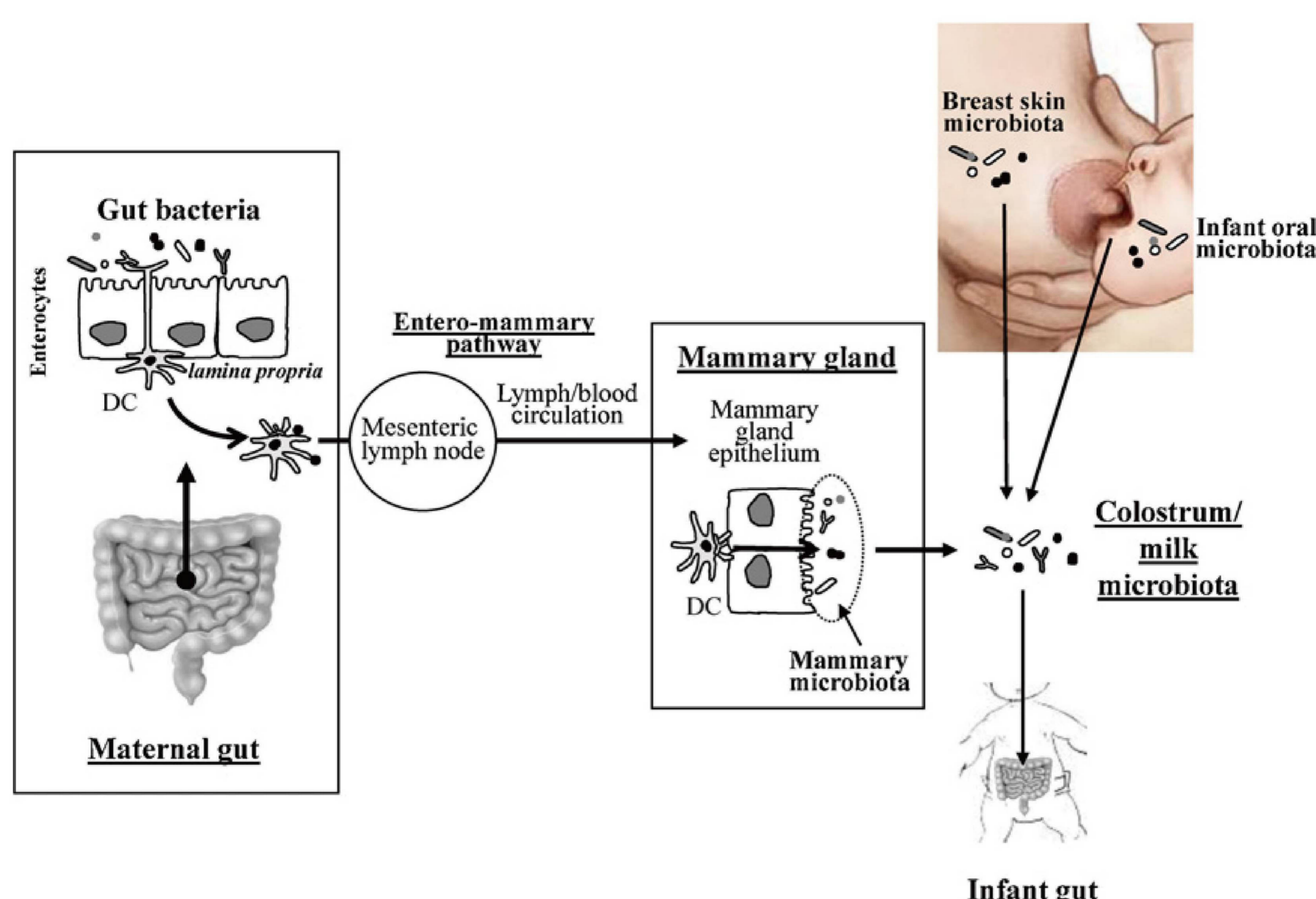


母乳具有多種活性因子(Bioactive factors)

可以增強嬰兒免疫力，保護嬰兒避免感染

母乳活性益菌可降低乳腺炎發生，增加嬰兒保護力

母親腸內的益菌可經由腸 - 乳路徑(entero-mammary pathway)轉移至乳腺



僅供醫事人員使用 1. Ballard O and Morrow AL. *Pediatr Clin North Am.* 2013;60:49-74. 2. Fernandez et al. *Pharmacol Res* 2013; 69:1-10

1/3 哺乳婦女曾發生乳腺炎

High recurrence rates 約有30%復發

乳腺的菌相失衡(dysbiosis)  
金黃色葡萄球菌增生，乳酸桿菌的數量減少

降低母乳品質

乳腺炎患者分泌的乳汁含有較高的鈉、尿素、促發炎細胞激素，較低的乳糖、鈣、蛋白質。

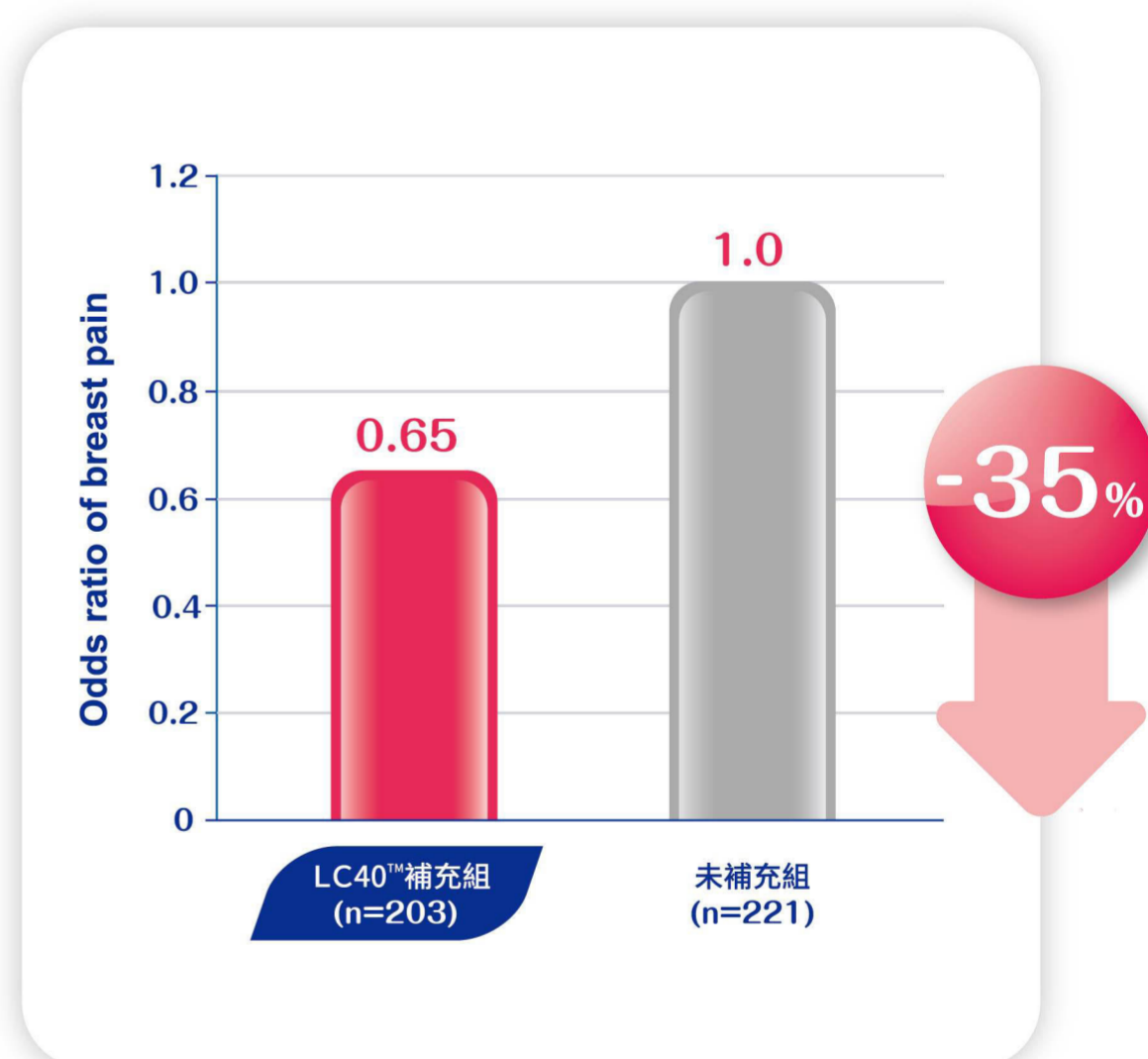
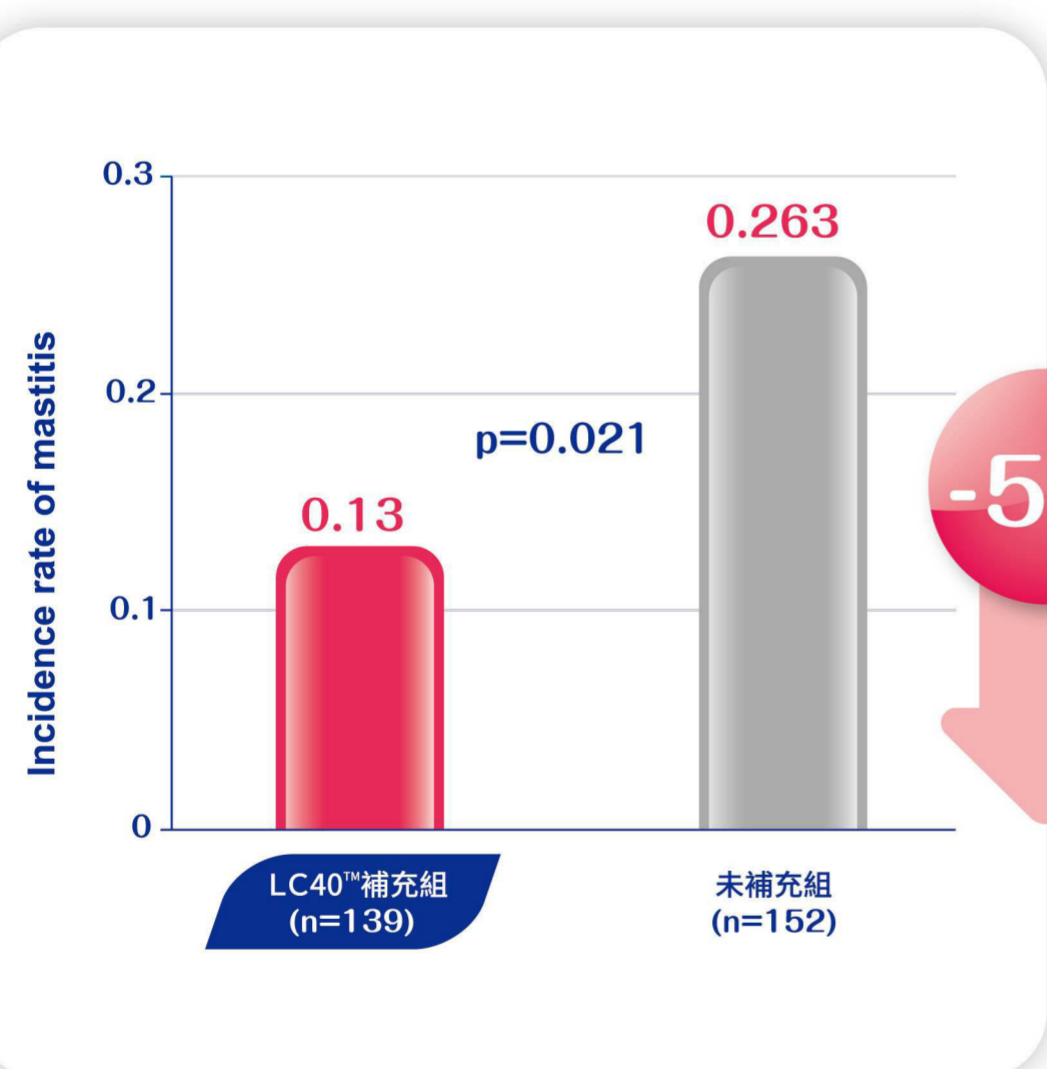
哺乳婦女非常痛苦的經驗

降低持續哺乳的意願

僅供醫事人員使用 1.WHO. Mastitis. Causes and management. 2000. 2.Arroyo et al. *Clin Infect Dis.* 2010;50:1551-812. 3.Delgado S, et al. *BMC Infect Dis* 2008;8:1-8. 4.Hunt K, et al. *Breastfeed Med* 2012;8:105-110. 5.Yoshida M, et al. *Breastfeed Med* 2013;9:92-97. 6.Mizuno K, et al. *J Hum Lact* 2012;28:529-534. 7. Ramadan M, et al. *Int J Biochem* 1972;3:543-548.

## 調節健康狀態的母乳菌相的措施

- 乳腺炎是菌相失調引起的疾病，因此，能抗菌和增強免疫功能的益菌，是合理的乳腺炎預防措施。
- 研究顯示，補充母乳活性益菌(*Lactobacillus fermentum* CECT5716) 可降低乳腺炎及乳房疼痛。



僅供醫事人員使用

Hurtado J, et al. *Breastfeed Med* 2017;12:202-209

## 給專業醫護人員的實用建議

Dr. Jose Hurtado

Section Chief of Paediatrics Service, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, Spain



**預防乳腺炎：**為脹奶或乳房疼痛的哺乳女性提供益生菌。



**有乳腺炎病史：**推薦服用益生菌，因為這個族群是發生乳腺炎的高危險群。



**周產期接受抗生素治療的孕婦：**建議分娩後幾天內開始服用益生菌。



**教導正確的哺乳技巧：**對於沒有母乳哺育經驗的新手媽媽尤其重要。



**乳腺炎的緩解方式：**局部熱敷、按摩患處和使用止痛劑。



**症狀持續或惡化：**使用抗生素治療。

僅供醫事人員使用

Wyeth Nutrition Science Center, Taiwan. 2019.12