


Benefits of Breastfeeding

母乳哺餵對嬰幼兒有顯著營養 及免疫發展的健康效益



降低疾病發生風險，例如糖尿病、
心血管疾病

降低幼兒長期肥胖及過重的風險

改善智力及認知的發展結果

改善腸道健康

調節食慾

較少牙齒咬合異常

降低感染性疾病的死亡率

降低感染性疾病的風險，例如
腸胃道及呼吸道感染等

母乳是最好的